

## Songs / Canções / Canciones

O sim sim sim / O nao nao nao	Sí, sí, sí / No, no, no	Yes yes yes / No no no
Bota fogo no canavial, no canavial, no canavial	Ponle candela al cañaveral, en el cañaveral, en el cañaveral	Set fire to the sugarcane field, in the sugarcane field, in the sugarcane field
Vim no navio de aruanda, aruanda e / Pra que me trouxeram de aruanda / pra que me trouxeram de aruanda/	Vine en barco desde Aruanda, Aruanda y / ¿Por qué me trajeron de Aruanda? / ¿Por qué me trajeron de Aruanda? /	I came on the ship from Aruanda, Aruanda and / Why did they bring me from Aruanda / Why did they bring me from Aruanda /
Vou dize a meu sinho que a manteiga derramo/ a manteiga nao e minha, a manteiga e de ioio	Le diré a mi sueño que la mantequilla se derramó/ la mantequilla no es mía, la mantequilla pertenece a Yoyo	I'll tell my dream that the butter spilled/ the butter isn't mine, the butter belongs to Yoyo
Jogo de dentro, jogo de fora, Jogo bonito capoeira de angola	Juego interior, juego exterior, hermoso juego de Capoeira Angola.	Inside game, outside game, Beautiful game, Capoeira Angola
Beriberi azedo, bateu na panela/ azedo	Beriberi (agrio), golpear la sartén/agrio	Beriberi (sour), hitting the pan/sour
E preto, e preto, e preto , o kalunga/ Capoeira e preto o kalunga	Y negro, y negro, y negro, el Kalunga/ Capoeira y negro el Kalunga	And black, and black, and black, the Kalunga/ Capoeira and black the Kalunga
Acorda povo, simbora gente, este sistema esta acabando com a gente  A gente planta uma semente depois vem eles pra tirar o que e da gente	¡Despierten, gente, vamos, este sistema nos está destruyendo!  Sembramos una semilla y luego vienen a quitarnos lo que es nuestro.	Wake up people, let's go, this system is destroying us!  We plant a seed and then they come to take what is ours.

## Movimentos de Capoeira Angola

Ginga,  
Negativa,  
Chapa,  
Meia Lua,  
Rambo de arraia,  
Au,

Rôle,  
Tesoura,  
Queda de quatro,  
Marcelo,  
Meia lua de Costas.

## Movimentos de Capoeira Angola

Ginga,  
Negativa,  
Chapa,  
Meia Lua,  
Rambo de arraia,  
Au,

Rôle,  
Tesoura,  
Queda de quatro,  
Marcelo,  
Meia lua de Costas.

## Movimentos de Capoeira Angola

Ginga,  
Negativa,  
Chapa,  
Meia Lua,  
Rambo de arraia,  
Au,

Rôle,  
Tesoura,  
Queda de quatro,  
Marcelo,  
Meia lua de Costas.

