

La COVID-19 y el embarazo



Si está embarazada, podría tener un mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa de la COVID-19. Estos son algunos consejos para mantenerse saludable y evitar contagiarse de COVID-19 durante el embarazo:



Pregúntele a su proveedor de atención médica cómo mantenerse saludable y cuidarse durante la pandemia de COVID-19. Si no tiene un proveedor de atención médica, comuníquese con el centro de salud comunitaria o el departamento de salud locales.



Evite estar cerca de otras personas tanto como pueda. Cuando esté con otras personas, permanezca a 6 pies (2 metros) de distancia de ellas y use tapabocas.



Llame al 911 si tiene estos síntomas:

- Dificultad para respirar (más de lo que ha sido normal para usted durante el embarazo)
- Dolor o presión continuos en el pecho
- Confusión repentina
- Incapacidad de reaccionar ante los demás
- Rostro o labios azulados



Vaya a todas las citas de cuidado prenatal.



Asegúrese de tener un suministro de al menos 30 días de sus medicamentos.

Durante el último mes de embarazo, tenga especial cuidado de mantenerse alejada de los demás.

Quando deba estar cerca de otras personas, use mascarilla y permanezca a 6 pies (2 metros) de distancia de ellas.